

## **Nimm mir die Angst ...**

### **Mein Herr und mein Gott!**

#### **Nimm alles von mir, was mich hindert zu dir!**

Nimm mir die Angst, zu kurz zu kommen.

Nimm mir die Blindheit, mit der ich dein Wirken in der Welt übersehe.

Nimm mir die Feigheit, mit der ich meinen Glauben verstecke.

Nimm mir die Schuld, die mich belastet.

Nimm mir die Abhängigkeiten, die mich hindern, zu mir selbst zu kommen.

Nimm mir die Geschwätzigkeit, mit der ich jeden tiefen Gedanken zerrede.

Nimm mir die Traurigkeit, die mich oft mutlos und kraftlos macht.

### **Mein Herr und mein Gott!**

#### **Gib alles mir, was mich fördert zu dir!**

Gib mir Mut, damit ich meinen Glauben bekenne.

Gib mir Tapferkeit, damit ich mich für den Frieden einsetze.

Gib mir Geduld, damit ich anderen Menschen zuhöre.

Gib mir Weitherzigkeit, damit ich mich versöhne.

Gib mir Selbstlosigkeit, damit ich mich nicht so wichtig nehme.

Gib mir Einsicht, damit ich deine Wege erkenne.

Gib mir Tatkraft, damit ich nicht nur schöne Worte mache.

### **Mein Herr und mein Gott!**

#### **Nimm mich mir, und gib mich ganz zu eigen dir!**

Nimm mir die Ziellosigkeit und gib mir Glaube.

Nimm mir die Verzweiflung und gib mir Hoffnung.

Nimm mir die Gleichgültigkeit und gib mir Liebe.

nach einem Gebet von Niklaus von der Flüe

## **Hör auf SEINE Stimme in dir**

Was immer du erlebst,  
wo immer sich dir Fragen stellen:  
Hör auf deine Stimme -  
hör auf SEINE Stimme in dir.

Wenn du Entscheidungen triffst,  
neue Schritte auf unbekanntem Strassen gehst:  
Hör auf deine Stimme -  
hör auf SEINE Stimme in dir.

In Momenten des Glücks,  
in Augenblicken der Mutlosigkeit:  
Hör auf deine Stimme -  
hör auf SEINE Stimme in dir.

Wenn du zur Ruhe kommst,  
wenn du dich danach sehnst,  
zu dir selber zu finden:  
Hör auf deine Stimme -  
hör auf SEINE Stimme in dir.

Umflutet von Bildern und Informationen,  
im Vielerlei des Sollens und Müssens,  
das an dich herangetragen wird:  
Hör auf deine Stimme -  
hör auf SEINE Stimme in dir.

Wenn du nach der Wahrheit fragst,  
wenn du den richtigen Weg suchst:  
Hör auf deine Stimme -  
hör auf SEINE Stimme in dir.